प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, शासकीय स्नातकोत्तर (अग्रणी) महाविद्यालय खरगोन, जिला – खरगोन (म0प्र0)

(NAAC द्वारा B++ ग्रेड से प्रत्यायित संस्था, CGPA 2.81)

E-mail – hegpgckhr@mp.gov.in Phone no. +91-7282-241562

खरगोन, दिनांक 27/04/2025

//प्रतिवेदन//

प्रधानमंत्री कॉलेज में "उमंग कार्यक्रम" के अंतर्गत आयोजित हुआ सीपीआर प्रशिक्षण सत्र
डॉ. जे. के. सिंह ने दिया जीवन रक्षक तकनीकों का प्रशिक्षण

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, खरगोन में 26 अप्रैल को इनर व्हील क्लब के संयुक्त तत्वावधान में "उमंग कार्यक्रम" के अंतर्गत एक महत्वपूर्ण सीपीआर (Cardio Pulmonary Resuscitation) प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। यह प्रशिक्षण राम श्री हॉस्पिटल, खरगोन के वरिष्ठ एनेस्थिसियोलॉजिस्ट डॉ. जे. के. सिंह द्वारा प्रदान किया गया।

इस सत्र का उद्देश्य विद्यार्थियों और महाविद्यालय परिवार को आपातकालीन स्थितियों—जैसे अचानक हृदयगति रुकना या बेहोशी—में जीवन रक्षक तकनीकों से प्रशिक्षित करना था। डॉ. सिंह ने सीपीआर की आवश्यक तकनीकों का व्यावहारिक प्रदर्शन करते हुए प्रतिभागियों को प्रत्यक्ष अभ्यास भी करवाया। जिससे प्रशिक्षण अधिक प्रभावी एवं सहभागितापूर्ण रहा।

कार्यक्रम का संचालन प्रभारी प्राचार्य डॉ. जी. एस. चौहान के मार्गदर्शन एवं उमंग कार्यक्रम प्रभारी तथा क्रीड़ा अधिकारी डॉ. गगन चौधरी के निर्देशन में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। डॉ. चौधरी ने अंत में डॉ. जे. के. सिंह एवं इनर व्हील क्लब के प्रति आभार व्यक्त करते हुए सभी प्रतिभागियों को भविष्य में भी इस प्रकार की जागरूकता गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

इनर व्हील क्लब से कार्यक्रम की आयोजक डॉ. मोनिका पालीवाल ने अपने प्रेरणादायक उद्बोधन में कहा कि "इस प्रकार के प्रशिक्षण युवाओं को न केवल जीवन रक्षक कौशल सिखाते हैं, बल्कि उन्हें सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति भी सजग बनाते हैं।"

इस अवसर पर इनर व्हील क्लब की अध्यक्ष श्रीमती उमा सोमानी सहित सदस्यगण श्रीमती राधा अग्रवाल, पूर्णिमा बारचे, प्रीति जैन, प्रीति चावला, उमा राठौड़ एवं खुशी अग्रवाल की सक्रिय उपस्थिति रही। महाविद्यालय की ओर से डॉ. वंदना बर्वे, डॉ. ललिता बर्गे, श्री धर्मेंद्र पाटीदार, समस्त शिक्षकगण, अशैक्षणिक कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

प्राचार्य
शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
खरगोन

GIRIJENDRA SINGH CHAUHAN

Digitally signed by GIRIJENDRA SINGH CHAUHAN
DN: c=IN, postalCode=451001, st=MADHYA PRADESH, street=77 ,GAWSHINDE COLONY ,EAST NIMAR,451001, l=EAST NIMAR, o=Personal, serialNumber=2349424fd0a2c0c9270572f3d5083d4cbb9e32032514123eadaf9f8f4a8dcd1b, pseudonym=b81dc3b86dde4a4ab058694f5f578bf6, 2.5.4.20=b7b29ee6545baeae584bff707c148ca00de9feb7b409d58a80b6ef9514902c2c, email=MAILFORGS@REDIFFMAIL.COM, cn=GIRIJENDRA SINGH CHAUHAN
Date: 2025.11.01 16:24:56 +05'30'

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, शासकीय स्नातकोत्तर (अग्रणी) महाविद्यालय खरगोन, जिला – खरगोन (म0प्र0)

(NAAC द्वारा B++ ग्रेड से प्रत्यायित संस्था, CGPA 2.81)

E-mail – hegpgckhr@mp.gov.in Phone no. +91-7282-241562

प्राचार्य
शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
खरगोन

E-mail – hegpgckhr@mp.gov.in Phone no. +91-7282-241562

पत्रिका

विद्यार्थियों ने सीखी सीपीआर देने की विधि, हुआ डमी सेशन

खरगोन. प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस में शनिवार को इनर व्हील क्लब के संयुक्त तत्वावधान में उमंग कार्यक्रम के तहत सीपीआर प्रशिक्षण सत्र हुआ। यह प्रशिक्षण डॉ. जेके सिंह ने दिया। डमी सेशन के जरिए विद्यार्थियों को सीपीआर देने की विधि समझाई। डॉ. सिंह ने सीपीआर की तकनीकों का व्यावहारिक प्रदर्शन किया। प्रतिभागियों को प्रत्यक्ष अभ्यास करवाया। इनर व्हील क्लब की डॉ. मोनिका पालीवाल ने कहा- ष्इस प्रकार के प्रशिक्षण युवाओं को न केवल जीवन रक्षक कौशल सिखाते हैं, बल्कि उन्हें सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति सजग बनाते हैं। क्लब अध्यक्ष उमा सोमानी सहित सदस्य राधा अग्रवाल, पूर्णिमा बारचे, प्रीति जैन, प्रीति चावला, उमा राठौड़, खुशी अग्रवाल सहित महाविद्यालय से डॉ. वंदना बर्वे, डॉ. ललिता बर्गे आदि मौजूद थे।

27/04/2025 | khargon | Page : 1
Source : https://epaper.patrika.com/

स्वदेश खंडवा - मुख्य संस्करण 27 Apr 2025

सीपीआर जैसी जीवनरक्षक तकनीक का प्रशिक्षण दिया

स्वदेश समाचार ■ खरगोन

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस में शनिवार को इनर व्हील क्लब के संयुक्त तत्वावधान में उमंग कार्यक्रम के अंतर्गत स्वास्थ्य प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया।

वरिष्ठ एनेस्थिसियोलॉजिस्ट डॉ. जेके सिंह ने अचानक हृदयगति रुकना या बेहोशी में जीवन रक्षक तकनीकों से कैसे बचाव किया जा सकता है इसका प्रशिक्षण यिा। डॉ. मोनिका पालीवाल ने कहा इस प्रकार के प्रशिक्षण युवाओं को न केवल जीवन रक्षक कौशल सिखाते हैं, बल्कि उन्हें सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति भी सजग बनाते हैं।

क्लब की अध्यक्ष श्रीमती उमा सोमानी, राधा अग्रवाल, पूर्णिमा बारचे, प्रीति जैन, प्रीति चावला, उमा राठौड़, खुशी अग्रवाल, डॉ. वंदना बर्वे, डॉ. ललिता बर्गे, धर्मेंद्र पाटीदार सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं मौजूद रहे। संचालन प्रभारी प्राचार्य डॉ. जी.एस चौहान एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. गगन चौधरी के निर्देशन में हुआ।

प्राचार्य
शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
खरगोन

Collector Khargone

April 26 ·

प्रधानमंत्री कॉलेज में "उमंग कार्यक्रम" के अंतर्गत आयोजित हुआ सीपीआर प्रशिक्षण सत्र

डॉ. जे. के. सिंह ने दिया जीवन रक्षक तकनीकों का प्रशिक्षण

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, खरगोन में 26 अप्रैल को इनर व्हील क्लब के संयुक्त तत्वावधान में "उमंग कार्यक्रम" के अंतर्गत एक महत्वपूर्ण सीपीआर (Cardio Pulmonary Resuscitation) प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। यह प्रशिक्षण राम श्री हॉस्पिटल, खरगोन के वरिष्ठ एनेस्थिसियोलॉजिस्ट डॉ. जे. के. सिंह द्वारा प्रदान किया गया।

इस सत्र का उद्देश्य विद्यार्थियों और महाविद्यालय परिवार को आपातकालीन स्थितियों—जैसे अचानक हृदयगति रुकना या बेहोशी—में जीवन रक्षक तकनीकों से प्रशिक्षित करना था। डॉ. सिंह ने सीपीआर की आवश्यक तकनीकों का व्यावहारिक प्रदर्शन करते हुए प्रतिभागियों को प्रत्यक्ष अभ्यास भी करवाया। जिससे प्रशिक्षण अधिक प्रभावी एवं सहभागितापूर्ण रहा।

कार्यक्रम का संचालन प्रभारी प्राचार्य डॉ. जी. एस. चौहान के मार्गदर्शन एवं उमंग कार्यक्रम प्रभारी तथा क्रीड़ा अधिकारी डॉ. गगन चौधरी के निर्देशन में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। डॉ. चौधरी ने अंत में डॉ. जे. के. सिंह एवं इनर व्हील क्लब के प्रति आभार व्यक्त करते हुए सभी प्रतिभागियों को भविष्य में भी इस प्रकार की जागरूकता गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

इनर व्हील क्लब से कार्यक्रम की आयोजक डॉ. मोनिका पालीवाल ने अपने प्रेरणादायक उद्बोधन में कहा कि "इस प्रकार के प्रशिक्षण युवाओं को न केवल जीवन रक्षक कौशल सिखाते हैं, बल्कि उन्हें सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति भी सजग बनाते हैं।" इस अवसर पर इनर व्हील क्लब की अध्यक्ष श्रीमती उमा सोमानी सहित सदस्यगण श्रीमती राधा अग्रवाल, पूर्णिमा बारचे, प्रीति जैन, प्रीति चावला, उमा राठौड़ एवं खुशी अग्रवाल की सक्रिय उपस्थिति रही।महाविद्यालय की ओर से डॉ. वंदना बर्वे, डॉ. ललिता बर्गे, श्री धर्मेंद्र पाटीदार, समस्त शिक्षकगण, अशैक्षणिक कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

PRO Jansampark Khargone

April 26 ·

Collector Khargone

April 26 ·

प्रधानमंत्री कॉलेज में "उमंग कार्यक्रम" के अंतर्गत आयोजित हुआ सीपीआर प्रशिक्षण सत्र

प्राचार्य

शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय

खरगोन

GIRIJENDRA SINGH CHAUHAN

Digitally signed by GIRIJENDRA SINGH CHAUHAN
DN: c=IN, postalCode=451001, st=MADHYA PRADESH, street=77 ,GAWSHINDE COLONY ,EAST NIMAR,451001, l=EAST NIMAR, o=Personal, serialNumber=2349424fd0a2c0c9270572f3d5083d4cbb9e32032514123eadaf9f8f4a8dcd1b, pseudonym=b81dc3b86dde4a4ab058694f5f578bf6, 2.5.4.20=b7b29ee6545baeae584bff707c148ca00de9feb7b409d58a80b6ef9514902c2c, email=MAILFORGS@REDIFFMAIL.COM, cn=GIRIJENDRA SINGH CHAUHAN
Date: 2025.11.01 16:25:25 +05'30'