



SPORTS DEPARTMENT GOVT. PG COLLEGE KHARGONE MP

REPORT ON: 13.01.2023

DEPARTMENT: SPORTS DEPARTMENT

TITLE OF ACTIVITY- ***Sun Salutation***

PURPOSE AND OBJECTIVES- Celebration of National Youth Day

ORGANISING DEPARTMENT- Sports Department

EVENT DATE- 12.01.20223

TIME- 8:30 AM to 10:00 AM

CONVENER- Dr. Gagan Kumar, Sports Officer

CHIEF GUEST OF TOURNAMENT – Shree Deepak Kanungo

CATEGORY – Men and Women

NO. OF PARTICIPANT- 160

PLATFORM USED— Yoga Mats in college Premise

CERTIFICATE/MEDAL/TROPHY— Nil

PROMOTIONAL MATERIAL—Banner, Poster, WhatsApp, Facebook

CONDUCT METHODOLOGY— Demonstration and Lecture Method

VOTE OF THANKS— Dr. Gagan Kumar

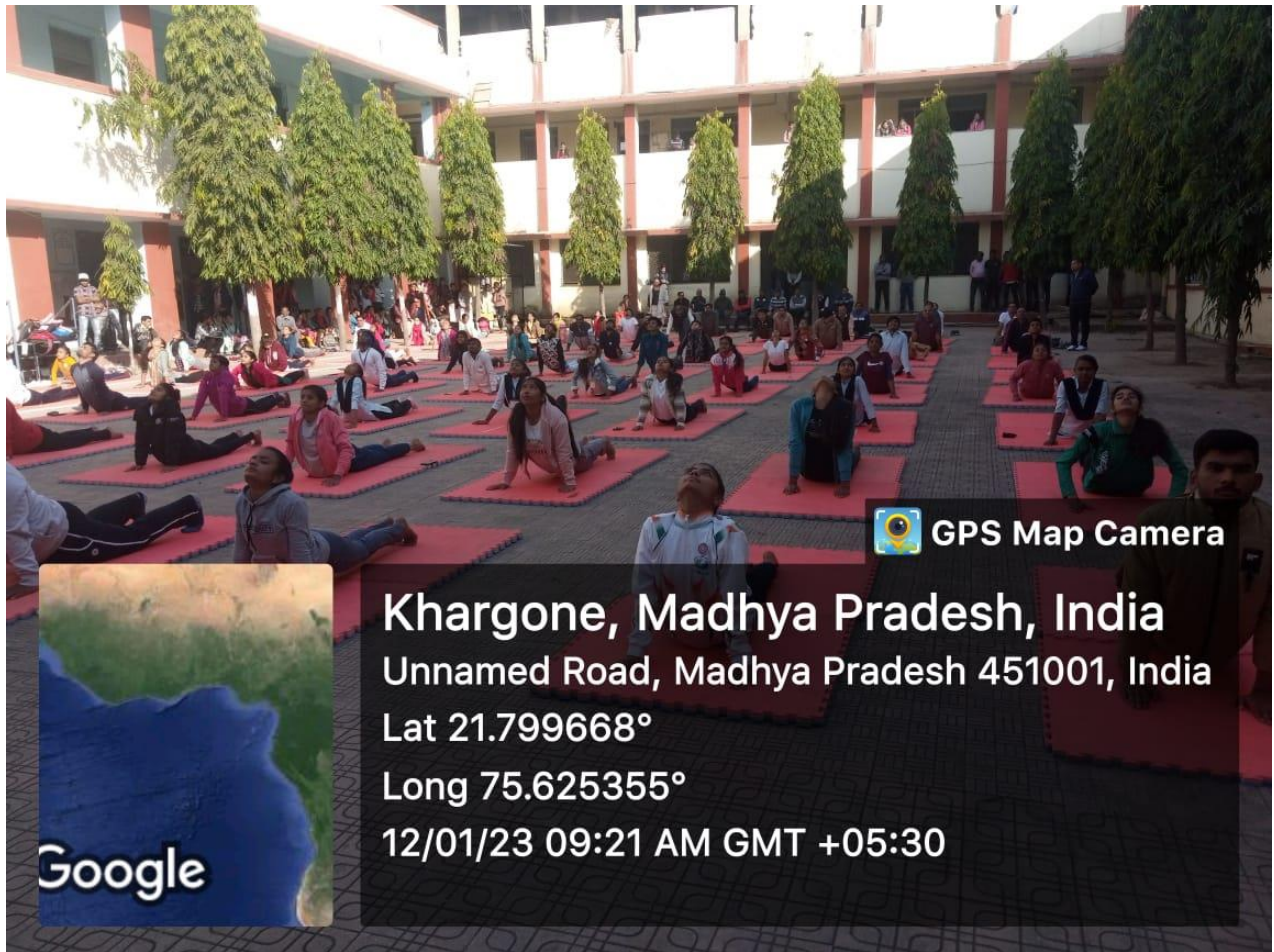
ENCLOSURE: 1. Geotag Photographs 2. News Clipping

Dr. Gagan Kumar
CONVENER
GOVT. PG COLLEGE KHARGONE

VERIFIED BY
IQAC CO-ORDINATOR
GOVT. PG COLLEGE KHARGONE

Dr. R.S. Devra
PRINCIPAL
GOVT. PG COLLEGE KHARGONE

PHOTOGRAPHS





युवा दिवस पर किया सामूहिक सूर्य नमस्कार

स्वामी विवेकानंद के जीवन से प्रेरणा लेकर ऊर्जावान बनने का लिया संकल्प



लोकतंत्र उद्घोष -संजय यादव बाबा

स्वामी विवेकानंदजी के जन्मदिवस को प्रति वर्ष युवा दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसी तारतम्य में गुरुवार को जिला शासन व प्रशासन द्वारा सामूहिक सूर्य नमस्कार का मुख्य आयोजन बिस्टान नाका स्टेडियम मैदान में आयोजित हुआ युवादिवास पर सामूहिक सूर्य नमस्कार मध्यप्रदेश गान के साथ हुआ प्रारम्भ इसके साथ ही शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खुरगोन में युवा दिवस के अवसर पर 12 जनवरी को आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम के अंतर्गत क्रीडा विभाग द्वारा सामूहिक सूर्य नमस्कार और योगाभ्यास कराया गया। क्रीडा अधिकारी डॉ. गगन चौधरी ने महाविद्यालय के समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार तथा विभिन्न प्राणायाम कराए साथ ही इनसे होने वाले लाभ भी बताए।

इस दौरान कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे जनभागीदारी समिति के अध्यक्ष दीपक कानूनगो ने स्वामी विवेकानंद के जीवन से प्रेरणा लेकर सतत ऊर्जावान बनने के लिए विद्यार्थियों को संकल्प दिलाया और कहा कि अगर आपको जीवन भर युवा रहना है तो योग और सूर्य नमस्कार को ध्यान में रखना होगा।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आर.एस. देवड़ा ने सूर्य नमस्कार और योग का महत्व बताते हुए इसे अपनी दिनचर्या में सम्मिलित करने के लिए विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के अंत में मध्य प्रदेश गान और राष्ट्रगान गाया गया। मंच से सूर्यनमस्कार और योगाभ्यास का प्रदर्शन एनएसएस स्वयंसेवक सावन धनगर, संवेदना पंडने और पूजा सोलंकी ने किया। इस अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम संयोजक डॉ. कैलाश राय, महाविद्यालय का संपूर्ण स्टाफ एनएसएस एवं एनसीसी के वॉलंटियर तथा अन्य विद्यार्थी उपस्थित रहे।