E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

दिनांक :– 26 / 12 / 2020

वेबीनार प्रतिवेदन

शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरगोन में शनिवार दिनांक 26/12/2020 को क्रीडा विभाग द्वारा "Yoga for Better Immunity" (बेहतर प्रतिरक्षा के लिये योग) विषय पर एक दिवसीय वेबीनार का आयोजन किया गया |

वेबीनार में मुख्य वक्ता डॉ० दुर्वेश कुमार, सहायक प्राध्यापक (शारीरिक शिक्षा), श्री वार्ष्णेय कॉलेज, अलीगढ़, उ.प्र. द्वारा प्रतिरक्षा को कमजोर करने वाले कारणों तथा योग के माध्यम से प्रतिरक्षा को बेहतर बनाने के तरीकों को विस्तारपूर्वक समझाया। साथ ही योग के आठ सोपानों तथा हठ योग के अभ्यास द्वारा मिलने वाले मानसिक व् शारीरिक लाभों के बारे में जानकारी दी गयी।

वेबीनार हेतु रजिस्ट्रेशन गूगल फॉर्म द्वारा कराया गया | प्रतिभागियों को वेबीनार संबधी सूचनाओं से अवगत रखने के लिए Whatsapp Group बनाया गया तथा वेबीनार का आयोजन YouTube Live Stream के माध्यम से किया गया | वेबीनार के प्रचार हेतु Whatsapp के माध्यम से विद्यार्थियों, शिक्षकों, क्रीडा अधिकारियों एवं शिक्षा से जुड़े अन्य लोगों से वेबीनर के ब्राउचर (विवरणिका) द्वारा संपर्क किया गया | वेबीनार में 123 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया जिसमें विभिन्न संस्थाओं के प्राध्यापक, क्रीडा अधिकारी तथा विद्यार्थी शामिल थे | प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भेजे गए।

वेबीनार में शामिल प्रतिभागियों के संख्या संबधित विवरण निम्न प्रकार हैं:-

कुल प्राप्त रजिस्ट्रेशन	123
प्राध्यापकए क्रीड़ा अधिकारी आदि द्वारा प्राप्त रजिस्ट्रेशन	71
विद्यार्थियों द्वारा प्राप्त रजिस्ट्रेशन	52
दिनांक 06ण्01ण्20201 तक ल्वनज्नइम पर वेबिनार वीडिओ को देखने वालों की संख्या	318
प्राध्यापकए क्रीड़ा अधिकारी आदि द्वारा प्राप्त फीडबैक	35
विद्यार्थियों द्वारा प्राप्त फीडबैक	23

वेबीनार का आयोजन प्राचार्य आर. एस. देवड़ा की अध्यक्षता तथा IQAC संयोजक डॉ० शैल जोशी के मार्गदर्शन में किया गया | इस वेबीनार का आयोजन एवं संचालन डॉ० गगन कुमार, क्रीडा अधिकारी, शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरगोन द्वारा किया गया | वेबीनार के संचालन में श्री गोविन्द यादव, ग्रंथपाल एवं प्रो. जेनुलुद्दीन जिलानी, सहायक प्राध्यापक (वाणिज्य) द्वारा सहयोग किया गया |

सलंग्न:

1 ब्राउचर
2 वेबीनार के स्क्रीनशाट्स
3 प्रेस विज्ञप्ति
4 अख़बार की कटिंग
5 व्याख्याता को प्रदाय मानदेय पत्र
6 व्याख्याता को प्रदाय चेक की प्रति

Principal
Govt. P.G. College,
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562

E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

वेबीनार ब्राउचर

One Day National Webinar
On
Yoga for Better Immunity

Organised by

Sports Department
Government PG College
Khargone, MP

In collaboration with
World Bank - MPHEQIP ("Academic Excellence")

Under the aegis of IQAC
Govt. PG. College Khargone, MP

Date: 26 December 2020
Time: 01:00 PM onwards

Patron:
Dr. RS Devra (Principal)

Convenor:
Dr. Gagan Kumar (Sports officer)

Advisory Committee:
- Dr. Shail Joshi (Coordinator IQAC)
- Dr. Vandana Barve (Co-Coordinator IQAC)

Organising Committee:
- Mr. Govind Yadav
- Mr. Jenuluddin Sheikh Jilani

Contact Us

Dr. Gagan Kumar
9410088001
khargonesports@gmail.com

Join Whatsapp group for further info
https://chat.whatsapp.com/IGn2JZxvq1N59je3dBBOdK

Speakers

- Dr. Durvesh Kumar
  Assistant Professor
  Physical Education
  Shree Varshney College,
  Aligarh, UP

Registration

- Registration Link
  https://forms.gle/tpTpGqKbPQzhj3ML7
- There is no registration fee.
- Last date of registration is 26 Dec 2020 (Till 12:50 PM)

Webinar Link (YouTube Live)

https://www.youtube.com/watch?v=H3GMnFIpu10

E certificate will be provided to the participants after successful completion of the webinar.

Principal
Govt. P.G. College,
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562

E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

वेबीनार के स्क्रीनशॉट्स

Principal
Govt. P.G. College,
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562

E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

दिनांक :— 26.12.2020

// प्रेस विज्ञप्ति //

'' बेहतर प्रतिरक्षा के लिए योग'' पर वेबीनार का आयोजन

शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरगोन में शनिवार दिनांक 26.12.2020 को **''बेहतर प्रतिरक्षा के लिए योग''** विषय पर एक दिवसीय वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबीनार में मुख्य वक्ता डॉ. दुर्वेश कुमार सहा. प्राध्यापक श्री वार्ष्णेय कॉलेज अलीगढ़ (उ.प्र.) द्वारा प्रतिरक्षा को बेहतर बनाने के लिए उपयुक्त योग अभ्यास, योग के आठ सोपान, षटकर्म तथा उपयुक्त दिनचर्या के बारें में विस्तृत चर्चा की गई। वेबीनार का आयोजन प्राचार्य डॉ. आर.एस. देवडा की अध्यक्षता में तथा IQAC संयोजक डॉ. शैल जोशी के मार्गदर्शन में किया गया। वेबीनार का आयोजन डॉ. गगन कुमार, क्रीडा अधिकारी, शा. स्नात. महा. खरगोन द्वारा किया गया। इस वेबीनार के संचालन में प्रो. जेनुलुदिदन शेख जिलानी, सहा.प्राध्यापक वाणिज्य एवं श्री गोविंद यादव, ग्रंथपाल द्वारा सहयोग किया गया।

Principal
Govt. P.G. College
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562

प्रति,

श्रीमान संवाददाता/पत्रकार महोदय,
दैनिक .....
खरगोन

आपके लोकप्रिय समाचार पत्र में प्रकाशनार्थ प्रेषित।

E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

अख़बार की कटिंग

Date: 27.12.2020, Page-03

स्वदेश
निमाड़
खंडवा, रविवार 27 दिसम्ब

शेष-विशेष

बेहतर प्रतिरक्षा के लिए योग जरूरी

खरगोन ● शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में शनिवार को बेहतर प्रतिरक्षा के लिए योग विषय पर एक दिवसीय वेबिनार का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता डॉ. दुर्वेश कुमार सहा. प्राध्यापक वार्ष्णेय कॉलेज अलीगढ़ (उ.प्र.) ने प्रतिरक्षा को बेहतर बनाने के लिए उपयुक्त योग अभ्यास, योग के आठ सोपान, षटकर्म तथा उपयुक्त दिनचर्या के बारें में विस्तार से बताया। वेबिनार प्राचार्य डॉ. आर.एस. देवड़ा की अध्यक्षता में तथा डॉ. शैल जोशी के मार्गदर्शन में किया गया।

लोक स्थान पर अवैध शराब रखने वाले को किया दण्डित

खरगोन ● मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट ने अवैध रूप से शराब रखने वाले आरोपी को न्यायालय

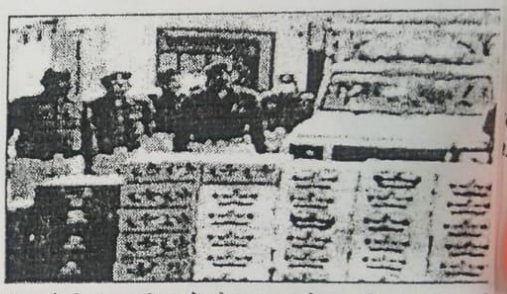
पुलिस को देख भाग र तस्कर, टॉर्च के उजा

पिकअप से बरामद की द

खरगोन ● स्वदेश समाचार

पिकअप वाहन में देशी- विदेशी शराब का परिवहन करते 3 शराब तस्करों को कसरावद पुलिस ने गिरफ्तार करने का दावा किया है। पुलिस को देख भागने पर इन्हें रात के अंधेरे में टॉर्च के सहारे पीछाकर पकड़ा गया है। इनके कब्जे से 2 लाख 64 हजार रुपए की अवैध रूप से परिवहन की जा रही शराब के साथ ही वाहन को जब्त किया गया है।

पुलिस ने बताया कि मुखबिर से सूचना मिली थी कि कुछ व्यक्ति पिकअप वाहन में शुक्रवार रात के अंधेर में अवैध शराब लेकर ओझरा नहर के पास से निकलने वाले है। सूचना को गंभीरता से लेते हुए आला अधिकारियों के निर्देशन में कसरावद पुलिस की टीम ने ओझरा नहर के पास घेराबंदी की। यहां कुछ देर इंतजार



दिखाई दी, तब पुलिस ने मोटरसायकले खड़ी कर रोड जाम कर दिए और ओझरा की ओर से आ रहे चार पहिया वाहन को रुकवाया तो उसमें बैठे व्यक्ति पुलिस को देखकर भागने लगे, जिन्हें घेराबंदी कर टॉर्च के उजाले में फोर्स व पंचानों की मदद से पकड़ा गया। पूछताछ में उन्होंने

भोलाला निवासी पप्पू पिता तुकार रोड ठीकरी थान मोहन सोलंकी ठीकरी थाना ठीक होना बताया। म 09जीई 4504 व

Principal
Govt. P.G. College,
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562

E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

व्याख्याता को प्रदाय मानदेय पत्र

क्रमांक.....23..... दिनांकः– 26/12/2020

प्रति,

डॉ. दुर्वेश कुमार
सहायक प्राध्यापक,
शारीरिक शिक्षा विभाग
श्री वार्ष्णेय कॉलेज, अलीगढ़, उ. प्र.

विषयः आपके द्वारा वेबीनर में दिए गये व्याख्यान हेतु मानदेय प्रदाय विषयक |

महोदय,

दिनांक 26.12.2020 को क्रीडा विभाग, शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरगोन द्वारा आयोजित किये गए एक दिवसीय वेबीनार **"Yoga for Better Immunity"** में आपके द्वारा व्याख्यान दिया गया था |

इस हेतु इस महाविद्यालय द्वारा मानदेय के रूप में रु. 1100/- चेक द्वारा आपको सप्रेम प्रेषित है- मानदेय विवरण निम्नलिखित है-

चेक नम्बर 321446 दिनांक 02.01.2021

आपके द्वारा बताये गए निम्न पते पर चेक भेजा जा रहा है:

डॉ. दुर्वेश कुमार
सहायक प्राध्यापक,
शारीरिक शिक्षा विभाग
श्री वार्ष्णेय कॉलेज, अलीगढ़, 202001, उ. प्र.
मो. न. 9758958108

आपके द्वारा महत्वपूर्ण व्याख्यान हेतु आपका धन्यवाद् |

Principal
Govt. P.G. College,
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562

E-mail:- hegpgckhr@ mp.gov.in
Phone No.:- +91-7282-241562
Fax No.:- +91-7282-241963

कार्यालय,प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर(अग्रणी)महाविद्यालय खरगोन (म0प्र0)

व्याख्याता को प्रदाय मानदेय चेक की प्रति

Principal
Govt. P.G. College
KHARGONE (M.P.)
☎ (07282) 241562